

**МБОУ “Спасская СОШ”**  
**Лекарственные растения**  
**Спасского района**



Выполнила: ученица 9 класса Тишакина Юлия  
Руководитель: Санкина И.А.

# Актуальность, цель и задачи проекта

## Актуальность:

Важность лекарственных растений в наше время

## Цель:

Изучить видовой состав лекарственных растений в Спасском районе, которые могут быть применены в домашних условиях для лечения и профилактики.

## Задачи:

- 1) узнать, какие лекарственные растения прорастают в Спасском районе;
- 2) Заготовить и засушить растения для гербария.
- 3) Оформить гербарий.

# Использование лекарственных растений

1. В свежем виде

2. В высушенном виде

## Правила сбора, сушки, хранения лекарственных растений

- Собирать можно только те растения, которые не относятся к числу охраняемых видов
- Брать только здоровые, не поврежденные, хорошо известные вам растения
- Не вырывать растения с корнями, их нужно срезать ножом, давая отрасти им снова
- Не собирать растения по обочинам автомобильных дорог, по краям полей - они могут быть загрязнены выхлопными газами, удобрениями
- Нельзя брать лекарственные растения в рот, так как многие из них ядовитые
- Лекарственные растения собирают в солнечную сухую погоду, лучше с утра, как только спадет роса
- Корни выкапывают осенью после опадания листьев или ранней весной
- Сушить лекарственные растения нужно без промедления в хорошо проветриваемом месте, в тени
- Хранить высушенные растения лучше в стеклянной посуде

# Описание растений



Мать-и-мачеха  
обыкновенная



Чистотел большой



Тимьян  
обыкновенный

# Описание растений



Ромашка аптечная



Лопух большой



Пастушья сумка  
обыкновенная

# Описание растений



Душица  
обыкновенная



Пижма  
обыкновенная



Календула  
лекарственная

# Описание растений



Клевер луговой



Пустырник  
сердечный



Цикорий  
обыкновенный

# Описание растений



Тысячелистник  
обыкновенный



Зверобой  
продырявленный



# Сбор и сушка растений

## Критерии сбора:

1. Выбранный экземпляр должен быть типичным представителем своей популяции. Из имеющихся особей нужно выбрать ту, которая ничем не отличается от большинства других.
2. Растение должно быть взрослым, на нём есть генеративные побеги.
3. Растение не имеет существенных повреждений.

Для сушки растений удобнее всего использовать газеты, так как они являются самым простым и доступным материалом. Бумага будет впитывать в себя выделяющуюся влагу из растений. Собранные экземпляры растения лучше сразу размещать на лист газеты, на котором растение необходимо хорошо расправить.



# Оформление гербария

Гербарная этикетка  
МБОУ “Спасская средняя  
общеобразовательная школа”

---

-----  
Мать-и-мачеха обыкновенная

*Tussilago farfara L.*

Берег реки Оки

Дата сбора: июль

Собрала и определила:

Тишакина Ю.А.

- Для оформления гербария необходимы следующие материалы:
- - папка с файлами;
- - картон формата А4;
- - ножницы;
- - клей ПВА;
- - белые нитки;
- - швейная игла;
- **В этикетке обязательно должно быть указано:**
- - название растения;
- - местонахождение;
- - дата сбора;
- - Ф.И.О. собравшего растение;
- - Ф.И.О. определившего растение

# Последовательность выполнения гербария

1. Высушенное растение разложить по центру листа.
2. Зафиксировать его по стеблю или черешку с помощью иголки с ниткой делая по 2-3 стежка в нескольких местах.
3. На листе в правом нижнем углу приклеить этикетку с информацией о растении.
4. Так выполнить все остальные листы гербария.
5. Готовые листы разложить в папку с файлами.

# Заключение

- Работая над данным проектом, я пришла к выводу, что растения не только украшают нашу жизнь, кормят нас. Лекарственные растения можно вырастить дома, собрать в лесу, поле, на лугу. Необходимо хорошо знать эти растения, помнить правила сбора растений, уметь правильно заготовить и сохранить их.

Если  
знать о пользе лекарственных растений, то можно помочь себе и окружающим в лечении различных заболеваний. Но все же необходимо знать, что перед употреблением их необходимо проконсультироваться с врачом.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**