



Министерство здравоохранения
Российской Федерации



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

14 — 20 октября



**Неделя борьбы с раком молочной
железы (в честь месяца борьбы с
раком молочной железы)**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Профилактика рака молочной железы





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Прощупайте молочные железы:

- прощупайте правую молочную железу левой рукой, а левую – правой;
- прощупывайте подушечками пальцев, тремя сомкнутыми пальцами (кроме большого и мизинца), круговыми пружинящими движениями;
- начните с верхней внешней четверти и далее продвигайтесь по часовой стрелке;
- ощупайте подмышечные впадины на предмет выявления увеличенных лимфоузлов.

Повторите обследование в положении лежа на спине.



Что может насторожить:

- образования, которые ощущаются как затвердения, узелки, тяжи или «шарики».



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Проводить самообследование нужно
регулярно 1 раз в месяц на 5-12 день
менструального цикла.

Женщинам старшего
возраста – каждый
месяц в один и
тот же день.

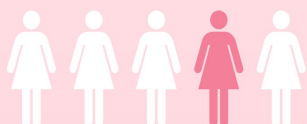




Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

СПАСАЕТ ЖИЗНЬ



Каждая **четвертая** женщина, которой диагностируется рак груди, моложе 50 лет

70%

Заболевших женщин не были генетически предрасположены к развитию заболевания

94%

Вероятность излечения рака груди при постановке диагноза на ранней стадии



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU