

8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

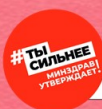


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Что делать, если вы заметили признаки наркозависимости у своего родственника или друга?

Люди с наркозависимостью часто отрицают свое пристрастие или скрывают его. Настойчивые попытки поговорить о болезни могут вызвать агрессию и негативную реакцию.





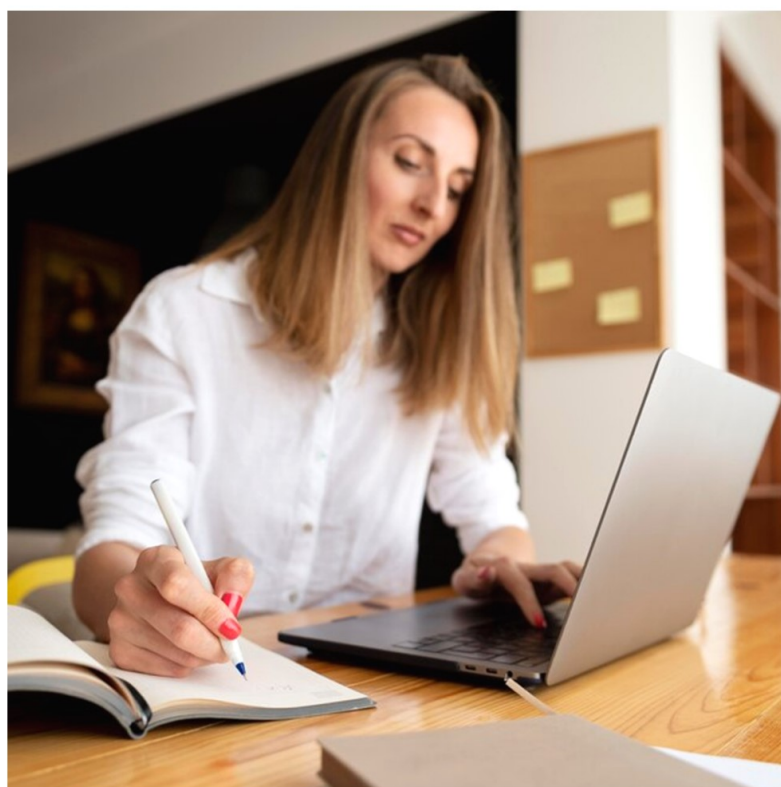
8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

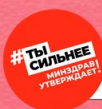


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

1. Подготовьтесь к разговору — постарайтесь сначала узнать больше о различиях психоактивных веществ.

Вы будете иметь
лучшее
представление о
том, на что следует
обращать внимание
и какая помощь
требуется в вашей
ситуации.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

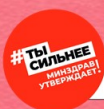


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

2. Выберите подходящее время и место для разговора.

Таким образом вы оба
будете себя
чувствовать
максимально
комфортно.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

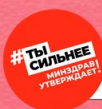


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

3. Выделите достаточно времени для общения.

Отключите звук на телефоне и отложите другие дела — так, чтобы разговор не прошел в спешке, и вам не помешали внешние обстоятельства.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



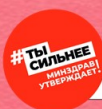
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

4. Начните с объяснения своих опасений.

Постарайтесь сразу наладить диалог, а не просто излагать, что вы думаете.

Почувствуйте разницу между: «В последнее время я замечаю некоторые изменения, и мне важно это обсудить с тобой», а не «У тебя проблемы, поэтому ты должен...».





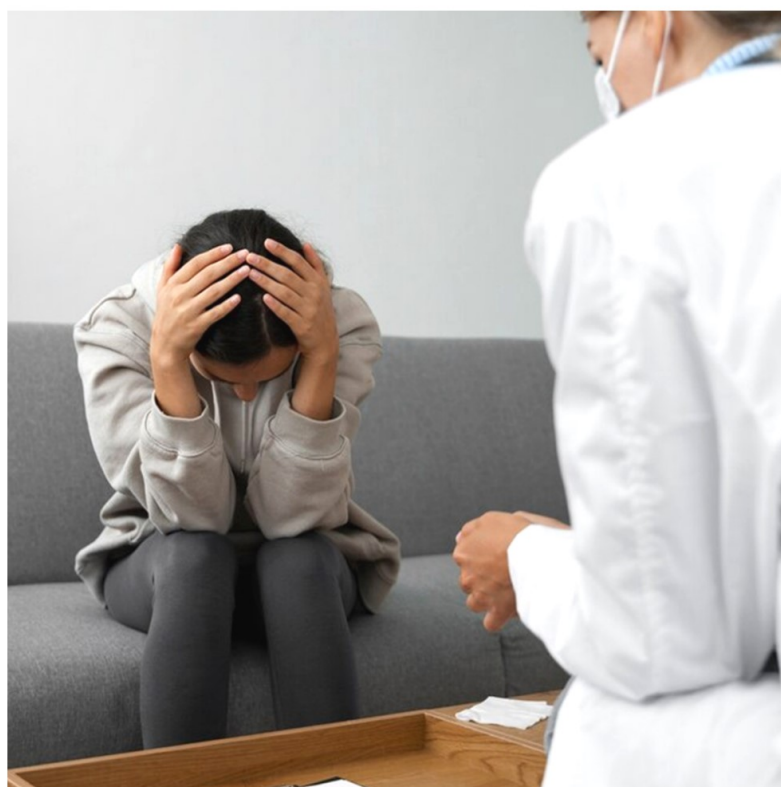
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

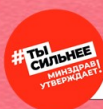


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

5. Расскажите о конкретных моментах, которые вас беспокоили.

Человек, с которым вы разговариваете, возможно, не осознал, что что-то не так, и ваш взгляд со стороны может помочь ему принять ваши опасения.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



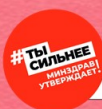
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

7. Слушайте внимательно то, что вам отвечают, даже если человек будет отрицать зависимость.

Умение слушать и слышать — это важная часть трудного разговора.

Необходимо проявлять эмпатию и поддержку. Очень важно, особенно в фазе принятия своей зависимости, иметь возможность кому-то довериться, а не скрывать свои рискованные действия.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

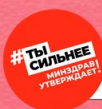


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

8. Старайтесь избегать закрытых вопросов, т. е. тех, на которые можно ответить только «да» или «нет».

Постройте свою речь так, чтобы человек мог сам в вашем присутствии развернуто оценить свое поведение и самочувствие, понять причины своего состояния и готовность его изменить.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

9. Постарайтесь завершить разговор обсуждением действий по изменению ситуации.

Предлагайте варианты, но не переводите их в форму требований. Пытайтесь выяснять мнение вашего собеседника — это поможет вам скорректировать стратегию дальнейшей помощи



Куда обратиться за помощью при наркозависимости?



Можно обратиться к
специалисту в
Рязанский областной
клинический
наркологический
диспансер.



В учреждении
работает телефон
доверия:
8 (4912) 25-95-27.





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Мифы о наркотиках



Миф №1

Наркомания — это не болезнь.

Наркомания включена в
медицинские справочники и
каталоги наряду с любыми
другими заболеваниями.



Миф №2

**Наркотики помогают решать
жизненные проблемы.**

**Наркотик даёт лишь обманчивое
ощущение благополучия.**



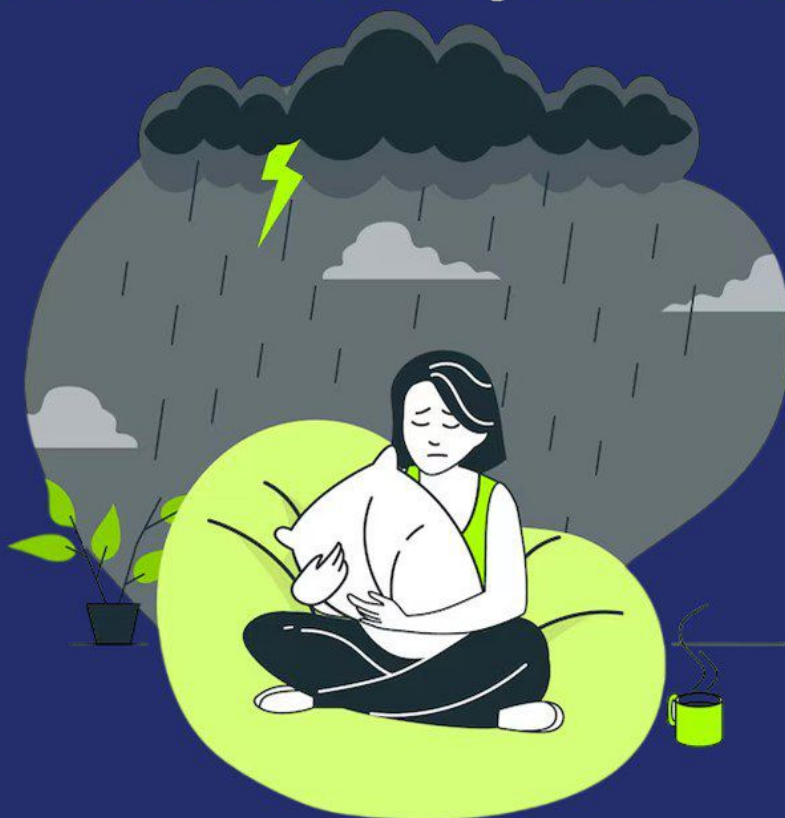
Миф №3



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Наркотики помогают общению.

Круг общения наркомана неизбежно сужается.





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Что делать, если в Вашем окружении кто-то употребляет наркотики?





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Не пытайтесь сами отговорить наркомана от употребления.





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Не пытайтесь лечить наркомана на дому.





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Перестаньте давать наркоману деньги.





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

Убедите наркозависимого дойти до специалиста и начать лечение.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

27 января — 2 февраля Неделя профилактики употребления наркотических средств



Наркотики — это вещества, способные оказывать
воздействие на нервную систему и вызывать изменение
сознания человека.



8 800 300 0 300
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Почему важно предотвращать употребление наркотиков?



Наркотики могут привести к разрушению здоровья,
зависимости, социальной изоляции и даже смерти.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Какие знаки свидетельствуют об употреблении наркотиков?



- изменения в поведении и настроении
 - финансовые проблемы
- ухудшение физического состояния
 - изменения внешнего вида



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Признаки развития наркомании:



- привыкание к наркотику
- необходимость увеличивать дозу и частоту приема
- появление физической зависимости от наркотика — «ломки»



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Употребление наркотиков вызывает изменения психики:

- расстройства восприятия
- двигательные нарушения
- замкнутость
- апатия





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Влияние наркотиков на организм человека

- Высокий риск заражений заболеваниями, передающимися половым путем
- Психические расстройства и деградация личности
- Негативное влияние на наследственность
- Ослабление иммунной системы
- Поражение всех органов тела
- Потеря массы тела и анорексия
- Летальный исход





Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Плюсы жизни без наркотиков



- Сохранение здоровья
- Успехи в учебе и работе
- Свобода и независимость
- Финансовая стабильность
- Отсутствие проблем с законом
- Крепкие отношения с окружающими



8 800 206 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Профилактика употребления наркотиков



Ведите здоровый образ жизни.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



**Поддерживайте теплые отношения с
окружающими.**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Занимайтесь любимым хобби.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



**Будьте уверены в себе и цените свое
здоровье.**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



**Говорите со своими детьми об
опасностях употребления наркотиков.**



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



**Поддерживайте своих детей и
помогайте им справляться со стрессом.**



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

ДИЗАЙНЕРСКИЕ НАРКОТИКИ И ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Дизайнерскими называют вещества, которые разрабатываются для того, чтобы обойти запрещающие законодательные нормы. Из-за того, что они постоянно меняют состав, возникает сложность с их идентификацией и классификацией, а значит они до определенного момента легальны.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

При приеме этих препаратов отмечается повышение температуры тела, учащенное сердцебиение, головокружение, повышенное потоотделение, невнятная и сбивчивая речь, расширение зрачков, бессонница.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

2. ОЧЕНЬ ВЫСОКАЯ ТОКСИЧНОСТЬ

ЭТИ НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ В
ПОДПОЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ,
ЧАСТО НАРУШАЯ
ТЕХНОЛОГИИ, ПРИВОДИТ К
ОБРАЗОВАНИЮ ЯДОВИТЫХ
ПОБОЧНЫХ СМЕСЕЙ.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

3. ОСЛОЖНЕНИЕ ДИАГНОСТИКИ

ТАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗУЧЕНЫ
НЕДОСТАТОЧНО ХОРОШО,
ДИАГНОСТИКА В СЛУЧАЕ
ОТРАВЛЕНИЯ ИЛИ
ПЕРЕДОЗИРОВКИ
УСЛОЖНЯЕТСЯ.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

4. ЛОЖНАЯ РЕКЛАМА

ДИЗАЙНЕРСКИЕ НАРКОТИКИ
ЧЕРЕДКО ПОЗИЦИОНИРУЮТСЯ,
КАК БЕЗОПАСНЫЕ, ВЕДЬ В
ОФИЦИАЛЬНОЙ
КЛАССИФИКАЦИИ ИХ НЕТ.

