



ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

В группе риска:

- ⊕ Люди в возрасте 65 лет и старше;
- ⊕ Беременные женщины и женщины в течение двух недель после родов;
- ⊕ Больные хроническими заболеваниями (хронические заболевания органов дыхания, в том числе бронхиальная астма, хронические заболевания сердца, почек, печени или неврологические заболевания, сахарный диабет, гемоглобинопатии, иммуносупрессии, ожирение).



Инкубационный период:

С момента инфицирования до появления симптомов заболевания проходит от нескольких часов до 4 дней, в среднем 2-3 суток.

Период заразности:

Заболевший гриппом, как и другими ОРВИ наиболее заразен в первые 5-7 дней болезни. Самое активное выделение вируса в первые 2-3 дня. Дети младшего возраста могут быть источниками инфекции до 10 дней.

Основные симптомы:

Заболевание начинается с резкого подъема температуры, ломоты в теле, головной боли, упадка сил. Далее присоединяются кашель, боли в горле и другие симптомы острых респираторных инфекций.

Течение гриппа может быть как легким, так и крайне тяжелым (особенно это касается людей из групп риска).



- ⚠ Могут возникнуть осложнения со стороны сердечно-сосудистой, нервной (энцефалит, менингит и др.) систем. Тяжелое течение инфекции может осложниться летальным исходом.



Как защитить себя и близких?

Лучшая защита – это вакцинация. Она проводится раз в год.